

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ №3
имени дважды героя Советского Союза Н.М. Скоморохова
г.Красноармейска И.В. Барабанова
Приказ №395 от 29.08.2024г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах,	август	Зам. директора по УВР Вашенко Г.Ю. Зам. директора по УВР Роот С.Г.

гимнастики перед занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Мед.сестра школы Голованова М.В., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Мед.сестра школы Голованова М.В. Классные руководители, учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций, кружков.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Федяшина Е.В. Учителя физической культуры
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР Федяшина Е.В. Учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду, ГТО	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители, Учителя физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Единый день профилактики на формирование ЗОЖ	Ежемесячно	Зам. директора по ВР Федяшина Е.В.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители Учителя ИЗО
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители Социальные педагоги
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	На родительских собраниях	Мед.сестра школы Голованова М.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Профилактика ОРВИ и ОРЗ, прививки»	сентябрь	Мед.сестра школы Голованова М.В., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Федяшина Е.В. Учителя физической культуры