

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска
Саратовской области
имени дважды героя Советского Союза Скоморохова Н.М.»*

Выбор будущей профессии (буклет для подростков)



*Подготовлено педагогом-психологом
Зотовой Ю.А.*

2024

В школьные годы из огромного мира профессий выпускнику предстоит выбрать ту, которая бы соответствовала интересам, приносила радость и достойно оплачивалась. Выбор будущей профессии – задача непростая и очень ответственная. Выбирая профессию, человек выбирает судьбу, образ жизни, социальную группу, к которой будет принадлежать.

Главным мотивом выбора профессии является ИНТЕРЕС, то, что Вам нравится, то, что Вас привлекает.

Прежде чем выбрать профессию, рекомендовано ответить на вопросы:

- 1) Интересен ли мне такой род занятий?
- 2) Смогу ли я освоить эту профессию?
- 3) Что мне даст эта профессия в будущем?

6 ШАГОВ К ВЕРНОМУ ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ:

1. Составить список профессий;
2. Определиться с собственными требованиями к будущей профессии: сфера, заработок и пр.;
3. Оценить профессию (востребованность, приемлемость условий будущей работы, наличие необходимых профессиональных качеств и пр.);
4. Сравнить результаты (выявить наиболее подходящую профессию);
5. Обсудить результаты (с родителями, друзьями, психологом);
6. Определить оптимальный вариант и дальнейшие действия, которые помогут достичь желаемого.



Ошибки при выборе профессии:

- Влияние друзей, давление родителей.
- Незнание самого себя, незнание личностных качеств, незнание или недооценка физических особенностей здоровья.
- Незнание правил выбора профессии.
- Поступление из-за низкого проходного балла.
- Незнание мира профессий, незнание востребованных профессий в своём регионе.