

«Утверждаю»

Директор МБОУ "СОШ № 3  
г.Красноармейска Саратовской области  
имени дважды Героя Советского Союза  
Скоморохова Н.М."

\_\_\_\_\_ Барабанова И.В.  
Приказ № 395-О/Д от 29.08.2024г

**Учебный план  
основного общего образования  
по адаптированным программам для детей с нарушением  
интеллекта(вариант 1)  
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 3  
города Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя  
Советского Союза Скоморохова Н.М."  
на 2024- 2025 учебный год**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета

Протокол № 15 от 19 июня 2024 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО**  
**АДАптиРОВАННЫМ ПРОГРАММАМ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА**  
**(вариант 1)**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Классы, занимающиеся по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта в МБОУ «СОШ № 3 г. Красноармейска Саратовской области имени дважды Героя Советского Союза Скоморохова Н.М.» осуществляют образование в объеме начального и основного общего образования.
- 1.2. При составлении учебного плана были использованы следующие документы:
- Федеральный закон «Об образовании» № 273 от 29.12.2013 г.,
  - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28;
  - Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» - Федеральным Государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
  - Устав МБОУ СОШ № 3 г. Красноармейска
  - Приказ Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»
- 1.3. Учебный план для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья предусматривает пятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.
- 1.4. Образовательный план по адаптированным образовательным программам для детей с нарушением интеллекта МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» ориентирован на основное общее образование – 5-9 классы, на этом этапе продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.
- 1.5. Начало и продолжительность учебного года и каникул в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3 г. Красноармейска Саратовской области» определены действующими нормативными документами :
- школа II ступени- 5-9 классы обучаются по пятидневной рабочей неделе при продолжительности урока 40 минут;

- продолжительность учебного года - 34 учебные недели. Школа работает в режиме четвертей
- Обязательная недельная нагрузка обучающихся:
  - 5 классы – 29 часов
  - 6 классы – 30 часов
  - 7 классы – 32 часа
  - 8-9 классы – 33 часа

1.6. Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

В 5-9 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: язык и речевая практика (чтение, русский язык, речевая практика), математика (математика и информатика), естествознание (природоведение, биология, география), человек и общество (история Отечества, основы социальной жизни, обществоведение), искусство (музыка, рисование) осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально - трудовое обучение.

1.7. К коррекционным занятиям в V - IX классах относятся основы социальной жизни (ОСЖ), этика, обязательные коррекционные занятия (ОКЗ).

1.8. Специфической формой организации учебных занятий являются коррекционные (индивидуальные и групповые) логопедические занятия (5-9 классы), занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов (5 - 9 классы) для обучающихся с выраженными речевыми, двигательными или другими нарушениями, обязательные коррекционные занятия.

1.9. На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии, развитию психомоторики и сенсорных процессов по расписанию отводятся часы как в первую, так и во вторую половину дня. Их продолжительность 15 - 25 мин.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений.

1.10. Факультативные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

1.11. Для занятий по трудовому обучению обучающиеся V - IX классов делятся на 2 группы (мальчики/девочки). Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендаций врача.

1.14. Летняя трудовая практика в V - VII классах (в течение 10 дней), VIII-IX классах (в течение 20 дней) по окончании учебного года или в том же объеме в течение года при продлении срока обучения проводится на базе школьных мастерских.

1.15. По окончании IX классов обучающиеся сдают экзамены по профессиональному трудовому обучению и получают документ установленного образца об окончании учреждения.

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г. Красноармейска»**

| Предметные области                    | Учебные предметы                             | Количество часов в неделю | Итого к оплате | Количество часов в год |
|---------------------------------------|--|---------------------------|----------------|------------------------|
|                                       |  | 5 класс                   |                |                        |
| Язык и речевая практика               | Чтение                                       | 4                         | 4              | <b>136</b>             |
|                                       | Русский язык                                 | 4                         | 4              | <b>136</b>             |
| Математика                            | Математика и информатика                     | 5                         | 5              | <b>170</b>             |
| Естествознание                        | Природоведение                               | 2                         | -              | <b>68</b>              |
|                                       | География                                    | -                         | 2              |                        |
|                                       | Биология                                     | -                         | 2              | <b>68</b>              |
| Человек и общество                    | Основы социальной жизни                      | 2                         | 1              | <b>34</b>              |
|                                       | Этика  | 1                         | 1              | <b>34</b>              |
| Искусство                             | Рисование                                    | 1                         | 0,5            | <b>17</b>              |
|                                       | Музыка                                       | 1                         | 0,5            | <b>17</b>              |
| Технология                            | Профильный труд                              | 6                         | 6              | <b>204</b>             |
| Физическая культура                   | Физическая культура                          | 3                         | 3              | <b>102</b>             |
| <b>Итого:</b>                         |  | <b>29</b>                 | <b>29</b>      | <b>986</b>             |
| <b><i>Внеурочная деятельность</i></b> |  |                           |                |                        |
| Коррекционно-развивающая область      | Логопедические занятия                       | 2                         | <b>2</b>       | <b>68</b>              |
|                                       | Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2                         | <b>2</b>       | <b>68</b>              |
|                                       | Обязательные коррекционные занятия           | 1                         | <b>1</b>       | <b>34</b>              |
|                                       | Кружковая деятельность                       | 1                         | <b>1</b>       | <b>34</b>              |
| <b>Итого:</b>                         |  | <b>6</b>                  | <b>6</b>       | <b>204</b>             |
| <b><i>ВСЕГО:</i></b>                  |  | <b>35</b>                 | <b>35</b>      | <b>1190</b>            |

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

| Предметные области               | Учебные предметы                             | 6 класс   | Итого к оплате | Количество часов в год |
|----------------------------------|--|-----------|----------------|------------------------|
| Язык и речевая практика          | Чтение                                       | 4         | 4              | <b>136</b>             |
|                                  | Русский язык                                 | 4         | 4              | <b>136</b>             |
| Математика                       | Математика и информатика                     | 5         | 5              | <b>170</b>             |
| Естествознание                   | Природоведение                               | -         | -              | <b>68</b>              |
|                                  | География                                    | 2         | 2              |                        |
|                                  | Биология                                     | 2         | 2              | <b>68</b>              |
| Человек и общество               | Основы социальной жизни                      | 1         | 1              | <b>34</b>              |
|                                  | Этика  | 1         | 1              | <b>34</b>              |
|                                  | Мир истории                                  | 1         | 1              | <b>34</b>              |
| Искусство                        | Рисование                                    | 0,5       | 0,5            | <b>17</b>              |
|                                  | Музыка                                       | 0,5       | 0,5            | <b>17</b>              |
| Технология                       | Профильный труд                              | 6         | 6              | <b>204</b>             |
| Физическая культура              | Физическая культура                          | 3         | 3              | <b>102</b>             |
| <b>Итого:</b>                    |  | <b>30</b> | <b>30</b>      | <b>1020</b>            |
|                                  |  |           |                |                        |
| Коррекционно-развивающая область | Логопедические занятия                       | 2         | <b>2</b>       | <b>68</b>              |
|                                  | Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2         | <b>2</b>       | <b>68</b>              |
|                                  | Обязательные коррекционные занятия           | 1         | <b>1</b>       | <b>34</b>              |
|                                  | Кружковая деятельность                       | 1         | <b>1</b>       | <b>34</b>              |
|                                  | <b>Итого:</b>                                | <b>6</b>  | <b>6</b>       | <b>204</b>             |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                | <b>36</b> | <b>36</b>      | <b>1224</b>            |

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

| Предметные области               | Учебные предметы                             | Количество часов в неделю | Всего часов к оплате |
|----------------------------------|--|---------------------------|----------------------|
|                                  |  | 7 класс                   |                      |
| Язык и речевая практика          | Чтение                                       | 4                         | <b>136</b>           |
|                                  | Русский язык                                 | 4                         | <b>136</b>           |
| Математика                       | Математика                                   | 4                         | <b>136</b>           |
| Естествознание                   | Биология                                     | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | География                                    | 2                         | <b>68</b>            |
| Человек и общество               | История Отечества                            | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Этика  | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | Основы социальной жизни                      | 1                         | <b>34</b>            |
| Искусство                        | Рисование/музыка                             | 1                         | <b>34</b>            |
| Физическая культура              | Физическая культура                          | 3                         | <b>102</b>           |
| Технология                       | Профильный труд                              | 8                         | <b>272</b>           |
|                                  | <b>ИТОГО</b>                                 | <b>32</b>                 | <b>1088</b>          |
|                                  | <b>Внеурочная деятельность</b>               |                           |                      |
| Коррекционно-развивающая область | Логопедические занятия                       | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Обязательные коррекционные занятия           | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | Кружковая работа                             | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | ИТОГО:                                       | 6                         | <b>204</b>           |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                | <b>38</b>                 | <b>1292</b>          |

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

| Предметные области               | Учебные предметы                             | Количество часов в неделю | Всего часов в год |
|----------------------------------|--|---------------------------|-------------------|
|                                  |  | 8 класс                   |                   |
| Язык и речевая практика          | Чтение                                       | 4                         | <b>136</b>        |
|                                  | Русский язык                                 | 4                         | <b>136</b>        |
| Математика                       | Математика и информатика                     | 4                         | <b>136</b>        |
| Естествознание                   | Биология                                     | 2                         | <b>68</b>         |
|                                  | География                                    | 2                         | <b>68</b>         |
| Человек и общество               | История Отечества                            | 2                         | <b>68</b>         |
|                                  | Обществоведение                              | 1                         | <b>34</b>         |
|                                  | Основы социальной жизни                      | 1                         | <b>34</b>         |
|                                  | Этика  | 1                         | <b>34</b>         |
| Искусство                        | Музыка \рисование                            | 1                         | <b>34</b>         |
| Физическая культура              | Физическая культура                          | 3                         | <b>102</b>        |
| Технология                       | Профильный труд                              | 8                         | <b>272</b>        |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                | <b>33</b>                 | <b>1122</b>       |
| Коррекционно-развивающая область | Логопедические занятия                       | 2                         | <b>68</b>         |
|                                  | Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2                         | <b>68</b>         |
|                                  | Обязательные коррекционные занятия           | 1                         | <b>34</b>         |
|                                  | Кружковая работа                             | 1                         | <b>34</b>         |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                | <b>6</b>                  | <b>204</b>        |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                | <b>39</b>                 | <b>1326</b>       |

**Учебный план**  
**II уровня по адаптированным образовательным программам для детей с**  
**нарушением интеллекта**  
**МБОУ «СОШ № 3 г.Красноармейска»**

| Предметные области               | Учебные предметы                             | Количество часов в неделю | Всего часов к оплате |
|----------------------------------|--|---------------------------|----------------------|
|                                  |  | 9 класс                   |                      |
| Язык и речевая практика          | Чтение                                       | 4                         | <b>136</b>           |
|                                  | Русский язык                                 | 4                         | <b>136</b>           |
| Математика                       | Математика и информатика                     | 4                         | <b>136</b>           |
| Естествознание                   | Биология                                     | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | География                                    | 2                         | <b>68</b>            |
| Человек и общество               | История Отечества                            | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Обществоведение                              | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | Основы социальной жизни                      | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Этика  | 1                         | <b>34</b>            |
| Технология                       | Профильный труд                              | 8                         | <b>272</b>           |
| Физическая культура              | Физическая культура                          | 3                         | <b>102</b>           |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                | <b>33</b>                 | <b>1122</b>          |
| Коррекционно-развивающая область | Логопедические занятия                       | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2                         | <b>68</b>            |
|                                  | Обязательные коррекционные занятия           | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | Кружковая работа                             | 1                         | <b>34</b>            |
|                                  | <b>ИТОГО:</b>                                | <b>6</b>                  | <b>204</b>           |
|                                  | <b>ВСЕГО:</b>                                | <b>39</b>                 | <b>1326</b>          |



| Учебные предметы                             | Количество часов в неделю |           |           |           |           |
|--|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | 5 кл                      | 6 кл      | 7 кл      | 8 кл      | 9 класс   |
| Чтение                                       | 4                         | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Русский язык                                 | 4                         | 4         | 4         | 4         | 4         |
| Математика и информатика                     | 5                         | 5         | 4         | 4         | 4         |
| Природоведение                               | 2                         | -         | -         | -         | -         |
| Биология                                     | -                         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| География                                    | -                         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Мир истории                                  | 0                         | 1         | -         | -         | -         |
| История Отечества                            | -                         | -         | 2         | 2         | 2         |
| Обществоведение                              | -                         | -         | -         | 1         | 1         |
| Основы социальной жизни                      | 2                         | 1         | 1         | 1         | 2         |
| Этика  | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Рисование                                    | 1                         | 0,5       | 0,5       | 0,5       | -         |
| Музыка                                       | 1                         | 0,5       | 0,5       | 0,5       | -         |
| Профильный труд                              | 6                         | 6         | 8         | 8         | 8         |
| Физическая культура                          | 3                         | 3         | 3         | 3         | 3         |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>29</b>                 | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> |
| Логопедические занятия                       | 2                         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов | 2                         | 2         | 2         | 2         | 2         |
| Обязательные коррекционные занятия           | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Кружковая работа                             | 1                         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| <b>ИТОГО:</b>                                | <b>6</b>                  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  | <b>6</b>  |
| <b>ВСЕГО:</b>                                | <b>35</b>                 | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>39</b> | <b>39</b> |